

Jurnalul

APLV al bebelusului meu

Din cauza faptului ca alergia la proteinele din laptele de vaca si alte alergii alimentare sunt foarte greu de diagnosticat, **este important sa urmariti simptomele care pot aparea in rutina bebelusului**, fie ca ele apar dupa ce este hranit, in timpul noptii sau la schimbarea scutecelelor.

Acest jurnal va va ajuta sa pregatiti mai bine urmatoarea vizita la medic, iar acestuia din urma ii va fi mai usor sa stabileasca un diagnostic.

NUME

DETALII DESPRE ALIMENTATIE

VARSTA

Tipul alimentului (denumire)

DATA

FRECVENTA DE HRANIRE SI VOLUMUL INGERAT (ML)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

SEMNE SI SIMPTOME*

DIGESTIVE

- Varsatura
- Regurgitatii frecvente
- Reflux
- Refuzul mancarii
- Colici
(coroborate cu plans
inconsolabil**)
- Diaree
(cu sau fara sange)
- Constipatie
- Dificultate la inghitire
- Durere stomac

RESPIRATORII

- Respiratie suieratoare sau
dificultate de a respira
- Curgerea nasului
- Tuse cronica

GENERALE

- Oboseala
- Letargie
- Neliniste
- Suferinta
- Insomnii

CUTANATE

- Urticarie
- Angioedem
- Eczema

SCHIMBAREA SCUTECELOR

Numarul de scutece schimbate

Culoarea si consistenta scaunului.....

* bazat pe ghidul Societatii Europene de gastroenterologie, hepatologie si nutritie pediatrica (ESPGHAN 2012)

**Colicile infantile sunt asociate cu plansul excesiv pe o perioada regulata a zilei, care dureaza in primele cateva luni de viata.