

JURNALUL APLV

al bebelușului meu

Pentru că alergia la proteinele din laptele de vacă și celelalte alergii alimentare sunt dificil de diagnosticat, **este important să ții cont de toate aspectele suspecte pe care le observăți în comportamentul bebelușului dvs.** fie că au loc după masă, în timpul nopții sau când îi schimbați scutecul.

Data viitoare când mergeți la medic, luați cu dvs. acest formular. Astfel, veți fi pregătit/ă pentru consult și veți putea răspunde mai ușor întrebărilor acestuia.

NUME **DETALII HRĂNIRE**
VÂRSTĂ Modul de hrănire (denumire)
DATA

ORA MESEI ȘI CANTITATEA INGERATĂ (ml)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SEMNE ȘI SIMPTOME*

DIGESTIVE

- Vărsături
- Regurgitare frecventă
- Reflux
- Refuzarea mâncării
- Colici
(asociate cu plâns inconsolabil**)
- Diaree
(cu sau fără sânge)
- Constipație
- Disfagie
- Dureri abdominale

RESPIRATORII

- Respirație șuierătoare
sau dificilă
- Curgerea nasului
- Tuse cronică

GENERALE

- Oboseală
- Letargie
- Neliniște
- Nefericire
- Tulburări de somn

PIELE

- Urticarie
- Edeme
- Eczeme

SCHIMBAREA SCUTECULUI

Numărul de scutece schimbate

Culoare și consistență scaun

* Prelevate din ghidul Societății Europene de Gastroenterologie, Hepatologie și Nutriție Pediatrică (ESPGHAN) recomandări din 2012.

** Colicile infantile sunt asociate cu plâns excesiv în anumite intervale ale zilei și persistă în primele luni de viață.